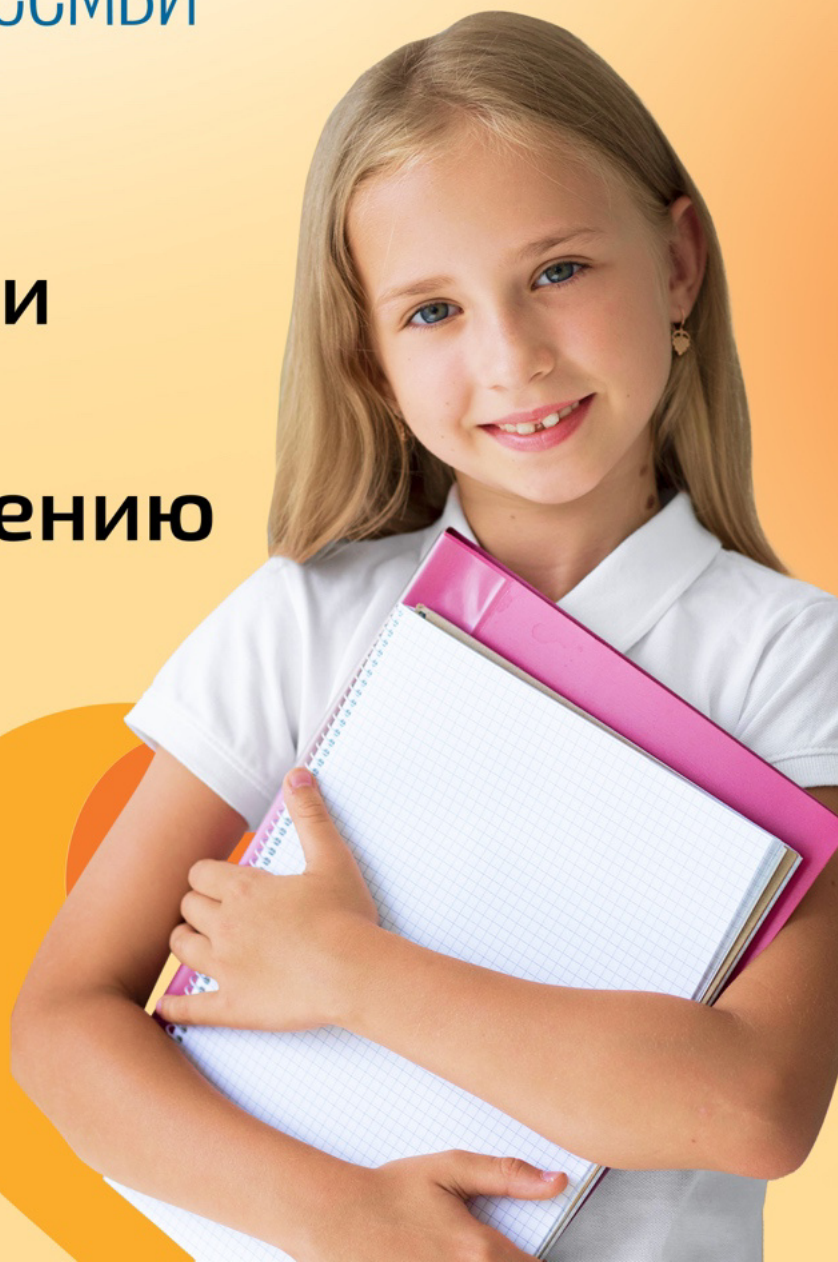




ФГБНУ «ИРЗАР»

2024
ГОД СЕМЬИ

#ИРЗАР семье
#Рекомендации
по адаптации
к школе и обучению
младших
школьников



#ИРЗАР семье
#Рекомендации по адаптации
к школе и обучению младших
школьников



ФГБНУ «ИРЗАР»

2024
ГОД СЕМЬИ

АНАЛИЗ ТРУДНОСТЕЙ В ОБУЧЕНИИ

Если у ребенка возникают трудности, выясните их причины: недостаток внимания, восприятия или моторики? Обсудите проблемы с учителем или психологом. Помогите ребенку справиться с трудностями, помня, что адаптация к школе может быть временно сложной.

БАЛАНС В ЗАНЯТИЯХ

Не перегружайте ребенка дополнительными занятиями в начале школьного обучения. Учитывайте его интересы при выборе кружков или секций. Правильный баланс между учебой и отдыхом поможет вашему ребенку адаптироваться к новым условиям и сохранить интерес к обучению!

#ИРЗАР семье

#Рекомендации по адаптации
к школе и обучению младших
школьников



ФГБНУ «ИРЗАР»

2024
ГОД СЕМЬИ

ГОТОВНОСТЬ К ШКОЛЕ

Перед началом обучения важно оценить готовность вашего ребенка не только по возрасту, но и по зрелости его нервной системы. Наблюдайте за поведением и умением организовывать деятельность. Если есть сомнения, проконсультируйтесь со специалистом. Это поможет избежать лишнего стресса и обеспечить успешное начало школьного пути!



#ИРЗАР семье
#Рекомендации по адаптации
к школе и обучению младших
школьников



ФГБНУ «ИРЗАР»

2024
ГОД СЕМЬИ

ПОЗИТИВНОЕ ОТНОШЕНИЕ К ШКОЛЕ

Поддерживайте у ребенка желание учиться!
Не пугайте его трудностями, а объясните, что их можно преодолеть. При выборе школы учитывайте желания и возможности малыша, а не только престиж учебного заведения. Позитивный настрой — залог успешной адаптации к школьной жизни!



#ИРЗАР семье
#Рекомендации по адаптации
к школе и обучению младших
школьников



ФГБНУ «ИРЗАР»

2024
ГОД СЕМЬИ

ВРЕМЯ ДЛЯ ОБЩЕНИЯ

На начальном этапе обучения уделяйте ребенку больше времени. Играйте вместе, не навязывая свои методы достижения целей. Позвольте ему проявить инициативу и находчивость. Это развивает исследовательские навыки и самостоятельность, что так важно для успешного обучения в школе!



#ИРЗАР семье
#Рекомендации по адаптации
к школе и обучению младших
школьников



ФГБНУ «ИРЗАР»

2024
ГОД СЕМЬИ

РАЗВИТИЕ НАВЫКОВ ПИСЬМА И ЧТЕНИЯ



Формирование навыков письма и чтения требует хорошего зрительно-пространственного восприятия. Предлагайте ребенку игры на внимание и координацию: найдите спрятанный предмет или дорисуйте детали. Творческие задания, такие как рисование и лепка, также способствуют развитию необходимых навыков!

#ИРЗАР семье
#Рекомендации по адаптации
к школе и обучению младших
школьников



ФГБНУ «ИРЗАР»

2024
ГОД СЕМЬИ

ЧТЕНИЕ С УДОВОЛЬСТВИЕМ

Не заставляйте ребенка читать быстро и без ошибок. Если чтение дается тяжело, читайте ему вслух и обсуждайте прочитанное. Это поможет развить любовь к книгам и повысить познавательную активность. Главное — привить интерес к чтению, а не только стремление к результату!



#ИРЗАР семье
#Рекомендации по адаптации
к школе и обучению младших
школьников



ФГБНУ «ИРЗАР»

2024
ГОД СЕМЬИ

ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ ИНФОРМАЦИИ

При общении с ребенком обращайтесь внимание на эмоциональную составляющую информации. Интересные и увлекательные занятия запоминаются лучше и формируют познавательную мотивацию. Создавайте атмосферу, в которой обучение станет радостью, а не обязанностью!



#ИРЗАР семье
#Рекомендации по адаптации
к школе и обучению младших
школьников

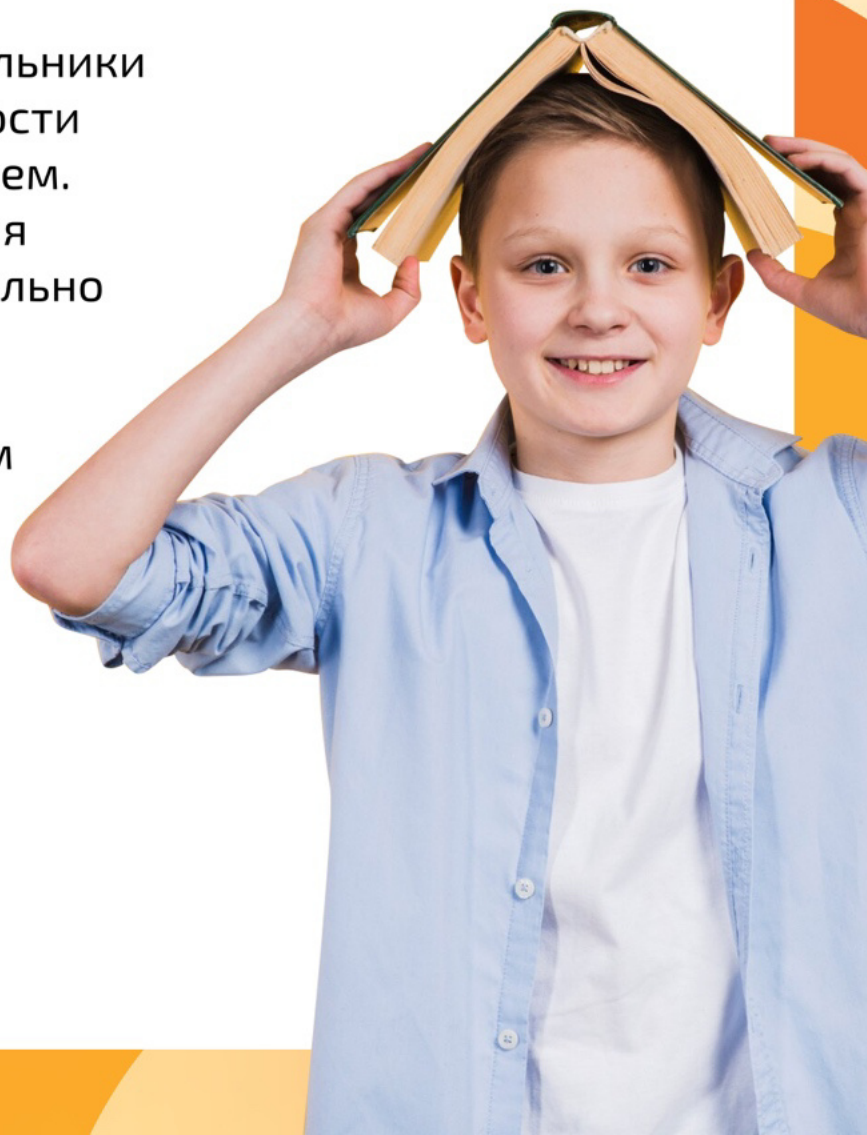


ФГБНУ «ИРЗАР»

2024
ГОД СЕМЬИ

ИНТЕРЕС К УЧЕБЕ

Учтите, что младшие школьники часто испытывают трудности с произвольным вниманием. Сделайте учебные задания интересными и эмоционально значимыми для ребенка. Это поможет ему легче подчиняться инструкциям и сосредоточиться на учебе, превратив процесс в увлекательное приключение!



#ИРЗАР семье
#Рекомендации по адаптации
к школе и обучению младших
школьников



ФГБНУ «ИРЗАР»

2024
ГОД СЕМЬИ

САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ В ОБУЧЕНИИ

Не делайте за ребенка уроки! Дайте ему возможность самостоятельно искать пути решения задач с вашей поддержкой. Понимание материала важнее заучивания. Это развивает поисково-исследовательскую активность и формирует уверенность в своих силах.

